



www.bike-every-day.com

Contents

| | | |
|---|--|----------|
| 2021 | | 5 |
| juillet | | 5 |
| La vélo Francette, d'Angers à Domfront, en suivant la Mayenne... (2021-07-04 00:00) | | 5 |
| La Vélomaritime du Mont Saint-Michel à Roscoff (2021-07-08 00:00) | | 29 |
| J 57- J 62 9-14 juillet (2021-07-15 00:00) | | 44 |
| J 63 - J 70 15 - 22 juillet (2021-07-23 00:00) | | 66 |

2021

juillet

La vélo Francette, d'Angers à Domfront, en suivant la Mayenne... (2021-07-04 00:00)

J 48 - J 50 30 juin au 2 juillet

Ce matin nous partons plus tard, horaire d'ouverture oblige, pour effectuer une tentative de remplacement de ma casquette perdue hier...nous allons chez Décathlon en faisant un détour par les petits passages labyrinthiques d'Angers selon Googlemap, et miracle, je ressors avec le même modèle datant de quatre ans. Je suis vraiment soulagée d'être à nouveau équipée pour affronter les éventuelles insolations, si l'été veut bien se donner la peine d'entrer en scène maintenant... Arrêt petit déjeuner avant de quitter l'itinéraire de la Loire à Vélo et de s'engager dans la Vélo Francette qui relie normalement La Rochelle à Caen, mais nous allons la suivre jusqu'à Domfront d'où nous bifurquerons pour partir à l'ouest en direction du Mont Saint-Michel par la Véloscenie ... tout un programme, qui découle d'un petit éclat de verre qui s'est malencontreusement logé dans le pneu du vélo d'Yves , qui nous a conduit chez le Docteur Vélo, qui nous a conseillé de suivre cet itinéraire plutôt que celui que nous avions prévu au départ! Cette première journée le long de la Mayenne nous séduit et nous conforte dans notre choix... nous sommes loin des routes et du trafic, nous circulons sur le chemin de halage qui est un petit chemin de gravillons; nous longeons d'un côté la rivière et de l'autre une réserve naturelle marécageuse où chantent les grenouilles et chassent les aigrettes garzettes et les hérons. On retrouve des écluses et des anciens moulins et des minoteries tout le long du cours d'eau. Il y a aussi des petits ports de plaisance. Mais très peu de trafic fluvial... ainsi que très peu de cyclistes!



Petite méditation avant de savourer la bonne baguette française ☺







Nous rencontrons un troupeau d'ânes et de leurs petits, élevés pour le lait d'ânesse à but cosmétique. Ils ont une étrange fourrure qui semble muer et se détacher par pans... de belles demeures bordent la Mayenne ou la surplombent du haut des coteaux. Nous croisons quelques cyclistes mais ce n'est pas encore la foule des grands jours... par contre les châteaux et les belles propriétés se succèdent au fil de l'eau , certaines très joliment restaurées, et d'autres qui mériteraient de l'être mais n'ont pas trouvé d'acquéreurs! Nous entrons dans le département de la Mayenne. Nous terminons notre étape au niveau de Château-Gonthier, au camping du Parc, où nous attendent des petits lapins ☺ Ce camping offre de petits chalets qui ont l'air bien confortables, ils sont occupés pour certains par des ouvriers qui rentrent de leur journée de travail avec les bus d'entreprise... nous sommes heureux de voir que le ciel s'éclaircit et augure une belle amélioration pour demain!





Départ de Château-Gontier un peu plus tard ce matin puisque la pluie ne s'annonce pas pour aujourd'hui, ce qui nous laisse une marge de manœuvre pour avancer plus tranquillement. Arrêt à la boulangerie pour acheter le petit déj et les sandwichs pour le dîner. La boulangère est aux petits soins lorsqu'elle aperçoit nos vélos...elle me prépare un sandwich spécial au bleu avec œufs crudités et jambon cru. La chance! Formule avec boisson est dessert, c'est le top! Elle me coupe les sandwichs en deux pour qu'ils entrent dans les sacoches, vu leur taille, en me disant que c'est comme ça qu'elle fait pour elle

même...parole de cycliste! Magnifique lumière matinale pour traverser le pont sur la Mayenne...



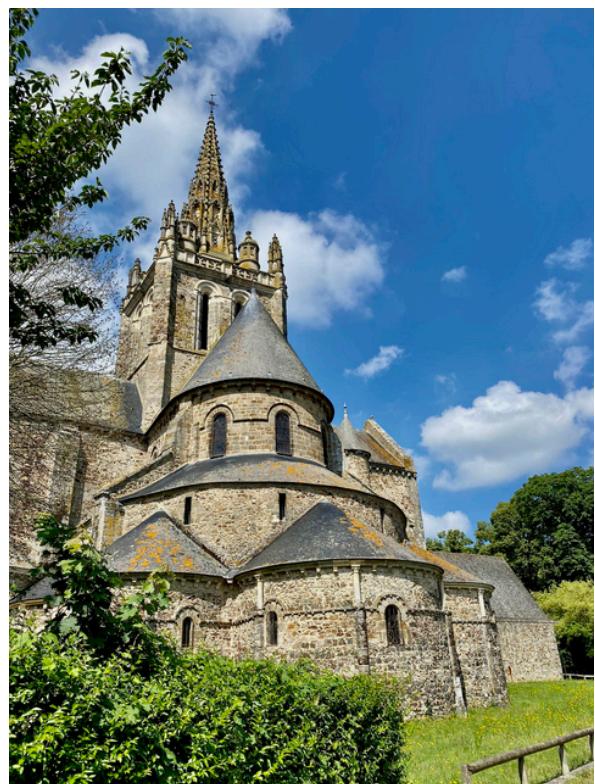
Arrêt pour déjeuner au niveau de l'écluse de Bonchamp-lès-Laval où arrive justement l'éclusier qui débute sa journée de boulot. Il nous explique qu'il a la chance d'avoir à disposition la maison de l'écluse car habituellement elles sont mises en location, mais celle-ci est spéciale...elle est occupée par 35 nids d'hirondelles (qui sont protégées et qu'on ne peut donc pas déloger...) et la maison est considérée comme insalubre à cause de toutes les crottes et les saletés qu'elles laissent...d'ailleurs il y en a une qui me fait un clin d'œil en me l'arguant un souvenir sur mon téléphone 😊 ! Ce monsieur très sympa nous raconte qu'avec le Covid il y a beaucoup moins de touristes et de passages de bateaux...il en a comptabilisé que 87 sur ce dernier mois au lieu de 180 habituellement...donc les journées sont longues à attendre les embarcations à faire descendre ou monter dans l'écluse! Et

les cyclistes sont moins nombreux aussi. Il espère que maintenant que les vacances d'été commencent ça va changer. Il nous explique aussi qu'à chaque écluse nous pouvons avoir de l'eau, parfois des wc et même la possibilité de prendre une douche ou d'installer sa tente selon le bon vouloir de l'éclusier...et que si on avait besoin d'électricité c'était possible de recharger un appareil.

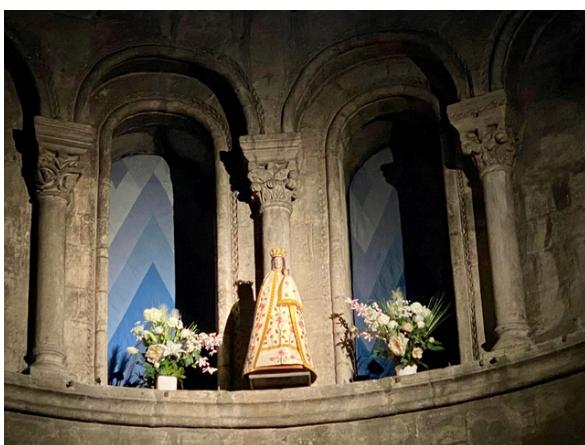


Quelques kilomètres plus loin nous nous arrêtons pour observer des vaches noires qui ressemblent

aux vaches d'Hérens...un énorme taureau siège parmi elles. Et un jeune gars qui est là pour s'en occuper nous explique que ce sont des vaches japonaises, qui appartiennent aux propriétaires de la magnifique maison d'hôtes qui surplombe les pâturages et qu'elles sont élevées pour la viande, pour un marché de niche dont le kilo s'achète à 300 euros... mais pas n'importe qui a le privilège de la manger! Le taureau vaut 28 000 euros!!! Et il doit trouver une solution pour que ces bovins ne parviennent plus à ouvrir les barrières...elles sont intelligentes et retirent les rondins de leurs gonds!!! Quand on lui explique qu'on est parti de Suisse, il s'exclame que s'il l'avait su au début, il ne nous aurait pas parlé!!! Vu le résultat du match de l'Euro des 8èmes de finales ☺☺☺ où la Suisse a finalement éliminé la France! On calme le jeu en disant que « nous ne sommes pas trop foot », mais nous n'insistons pas... puis petite pause café délicieux au soleil!!!! ça change tout...



Très belle cathédrale à Laval...nous nous arrêtons à l'ombre de son clocher pour croquer les sandwichs au bleu et nous rafraîchir un peu. Nous apprécions aujourd'hui chaque petit coin d'ombre que ce soit le long du chemin dans les sous-bois au travers desquels il nous conduit ou sous les parasols des terrasses où nous buvons un café.



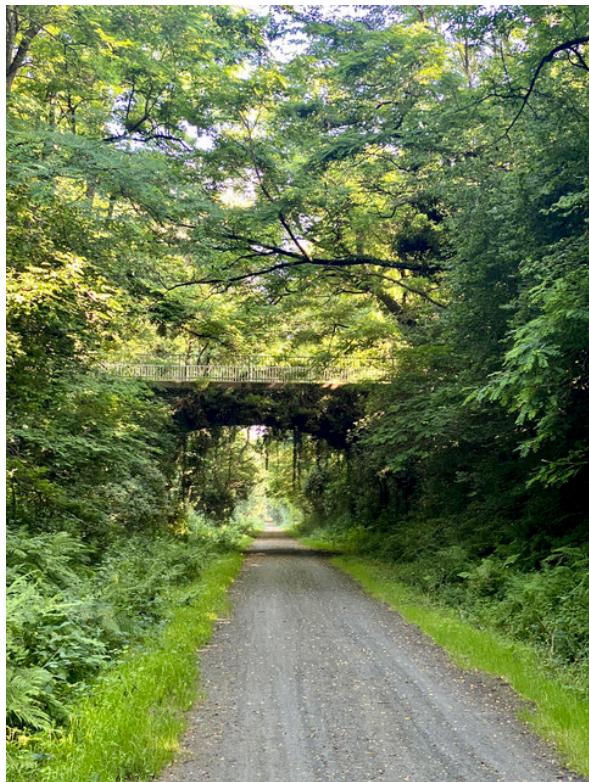
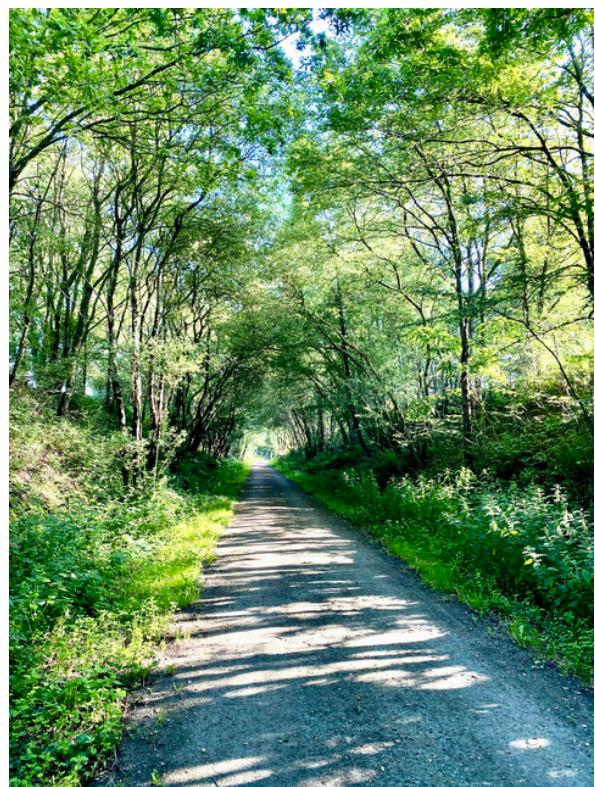
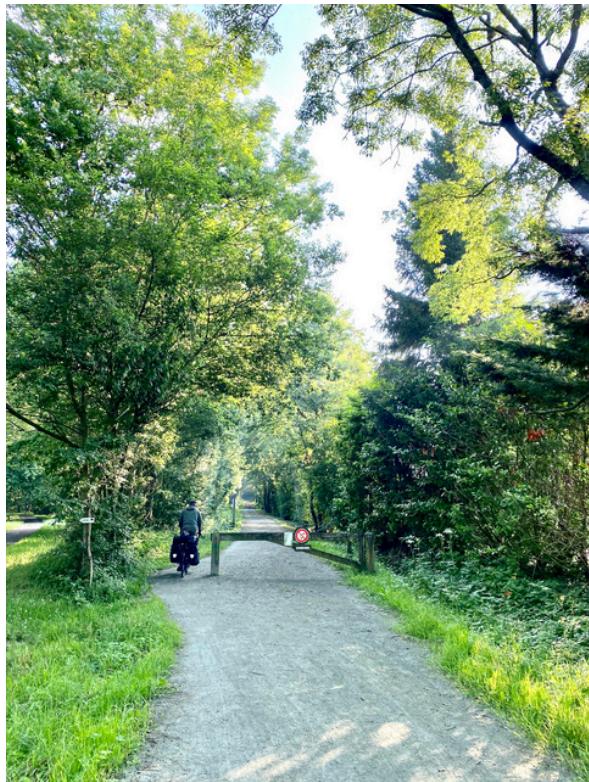


Nous arrivons au bout de notre étape du jour à Mayenne, où nous nous posons dans un très joli camping, le camping du Parc qui vient d'être rénové. Nous profitons des nouveaux appareils pour faire une bonne lessive ... puis cuisinons un émincé de bœuf dans notre super petite poêle, qui nous permet de faire des menus top chef ☺... et quel bien cela fait de profiter de cette douceur revenue et enfin rester un peu le soir hors de nos sacs de couchage ☺...





J'ai mal dormi...difficultés à trouver le sommeil puis réveil trop matinal...les oiseaux chantent déjà avec tant de joie et d'énergie , les pigeons toujours bien assez nombreux roucoulent sans se décourager ! Mais le soleil est là et la réjouissance de la perspective d'une journée sans pluie me tire du lit, enfin c'est un grand mot, plutôt du sac de couchage... pleine d'entrain, je m'habille, puis range mon petit coussin dans sa fourre, mon drap housse et mon sac de couchage dans la leur...dégonfle mon matelas et le fourre aussi dans sa pochette, chaque chose à sa place, dans mon boudin de 30 l qui se place sur le porte bagages. Puis je range chaque petit sac d'habits, chaussures, veste, trousse de toilette et linge dans mes deux sacoches arrières... départ aux sanitaires faire ma toilette, et ensuite aider Yves à démonter et ranger la tente, charger les vélos...et départ. Tout ça en une heure... aujourd'hui l'itinéraire quitte le chemin de halage de la Mayenne pour emprunter une ancienne voie ferrée sur les hauteurs de la ville , au sommet de la colline...bonne grimpette pour les gambettes! Stop boulangerie pour achat du déjeuner et du pic nic, puis on s'enfile dans un « tunnel de verdure » qui nous conduira à travers la campagne qu'on n'apercevra que par moments tant la forêt est dense... et bien fraîche ce matin, profitons-en avant la chaleur orageuse de l'après-midi! Nous ne croisons que très peu de monde...





A un moment du parcours, nous longeons l'ancienne voie ferrée qui est utilisée comme « vélo-rail » pour les touristes, une sorte de wagon vélo qui avance à la force des mollets et des coups de pédales. Mais ça doit être ouvert le week-end, en tout cas pas aujourd'hui. Nous traversons la Varenne, un cours d'eau qui se jette dans la Mayenne et qui a la même couleur brune...



Puis nous quittons la voie verte sur conseil d'un habitant rencontré en bordure de chemin, pour passer par Saint-Fraimbault, petite bourgade

fleurie et par les collines environnantes, ce qui nous change de notre tunnel de verdure ☺ et nous apprécions de monter et surtout de descendre ces collines...



Nous arrivons en début d'après-midi à Domfront, très pittoresque bourgade moyenâgeuse dominant la campagne du haut d'une colline qu'il faut gravir à la force de nos mollets déjà bien fatigués! Nous sommes contents de trouver un joli camping municipal où nous mettons tout d'abord sécher le tapis de tente, la tente ainsi que le double toit qui étaient bien humide ce matin, mais qui sont rapidement secs et installés ☺ , ensuite, aérer les sacs de couchage et gonfler les matelas.





Une fois rafraîchis par une bonne douche, nous partons visiter le bourg et ses ruines , une forteresse datant du XII ème siècle ... « Domfront reste l'avant-dernière place forte tenue par les Anglais lors de la reconquête de la Normandie par le Roi de France en 1450. »



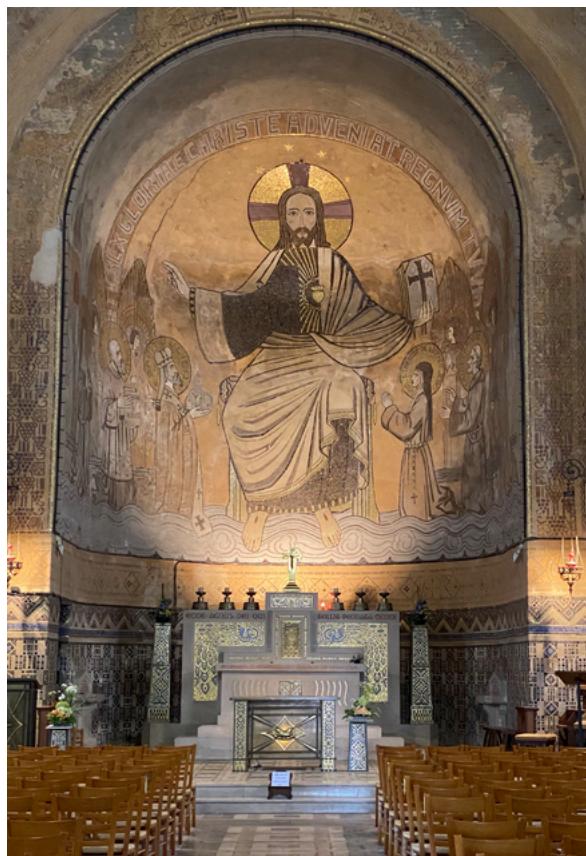


Et nous découvrons une magnifique église faisant partie du patrimoine du XXème siècle en Normandie, l'église Saint-Julien. « Elle date de 1924, correspond à une œuvre originale de style Noé-byzantin avec une structure en béton armé, un décor art-déco teinté de réminiscences arméniennes et de la présence d'un important clocher éteignoir ». Elle est vraiment originale et magnifique...





poireaux et lardons) en buvant l'apéro et en encourageant la Nati dans le match des 8èmes de finales de l'Euro😊... dommage pour ces tirs aux buts mais bravo quand même à eux!



J51- J52 3 - 4 juillet La Véloscenie

Depuis Domfront nous empruntons maintenant la Véloscenie qui part de Paris et va jusqu'au Mont Saint-Michel. C'est aussi une ancienne voie ferrée qui nous emmène à travers la campagne normande mais sans vraiment traverser des villages...nous trouvons quand même un petit bar à Bion qui fait dépôt de pain où nous pouvons nous ravitailler pour le pic nic et boire deux bons cafés pour nous donner un petit coup de fouet. Le ciel est très menaçant, nous dépassons deux jeunes cyclistes attablés et dégustant leur pic nic qui nous font joyeusement signe. Nous les retrouverons plus tard au Mont Saint Michel... et quelques minutes plus tard un rideau de pluie s'abat soudain sur nous ! Heureusement nous sommes plus ou moins à l'abri sous des arbres et nous attendons que la rincée passe. On se demande comment les deux jeunes ont pu s'abriter, car c'est si soudain qu'il faut être bien rapide pour tout rempaqueter!!!

Nous préparons notre souper (risotto aux





Mais le soleil revient vite et nous permet de sécher nos sacoches et nos vestes avant de les ranger pour un moment... nous décidons d'aller jusqu'au Mont Saint-Michel et de passer le week-end là-bas, on n'est plus très loin! Les paysages sont magnifiques, plus vallonnés et les contrastes de couleurs splendides avec le soleil jouant dans de nombreux châtaigniers en fleurs qui se découpent sur le ciel noir... je pédale à toute vitesse, pleine de cette énergie joyeuse qui m'habitait lorsqu'enfant nous allions en famille retrouver la mer!!! Quel magnifique panorama s'offre à nous en arrivant à l'embouchure de la Sélune... un vaste estuaire où la rivière serpente entre des pâturages où paissent des centaines de moutons. L'odeur de la mer, de l'iode nous prend les narines et nous respirons à fond pour nous en imprégner...nous voilà arrivés jusqu'à la Manche. Nous avons fait à peu près 1300 Km depuis notre départ de Lausanne il y a pas encore 3 semaines. Génial...



Il nous reste encore une quinzaine de kilomètres jusqu'au Mont Saint-Michel. Nous l'a perçevons de loin et sous toutes les coutures... Il est majestueux! Un fort vent de face nous ralentit et nous sommes bien contents d'arriver au camping ... une fois la tente montée nous prenons nos vélos pour aller le voir de plus près! C'est vraiment particulier ces immenses étendues de sable à perte de vue, la mer est si loin, c'est marée basse. Des reflets de l'eau qui brille dans lesquels joue la lumière ... nous avançons sur la digue construite il y a quelques années et où des navettes conduisent les touristes qui ont dû déposer leur véhicule dans des parkings. Nous aurons le temps de visiter le rocher demain lors de « notre journée de congé »...





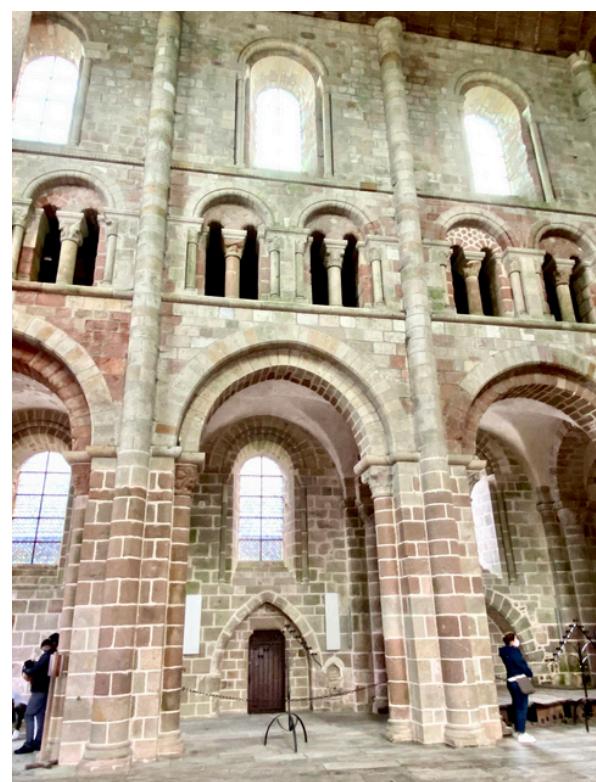
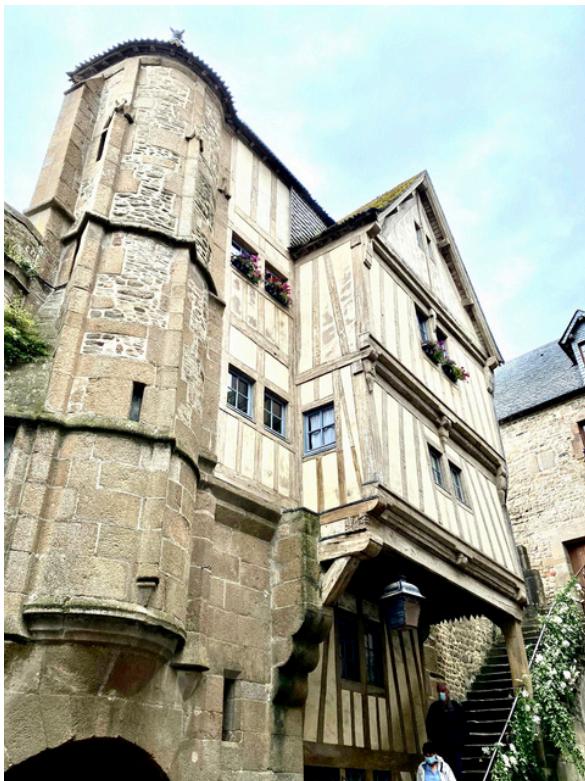
Nous prenons un bon repas au restaurant, pièce de bœuf pour Monsieur et pavé de saumon pour Madame ☺...

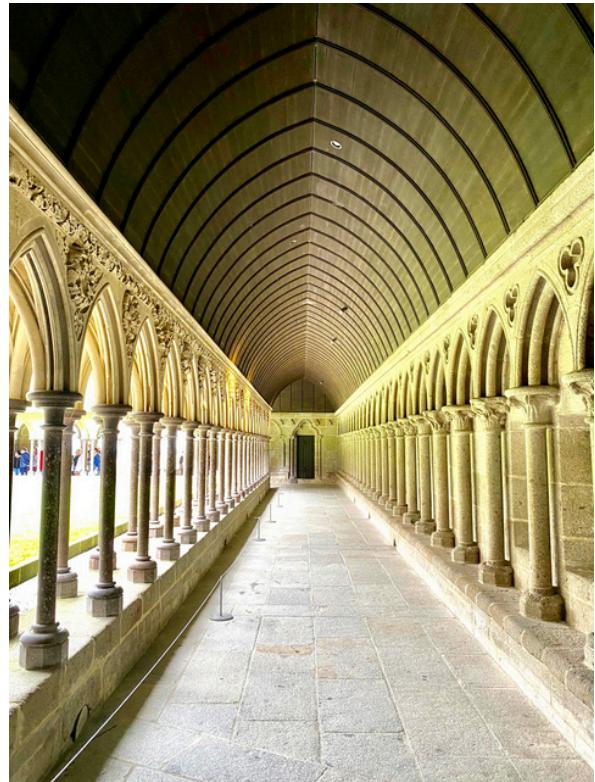
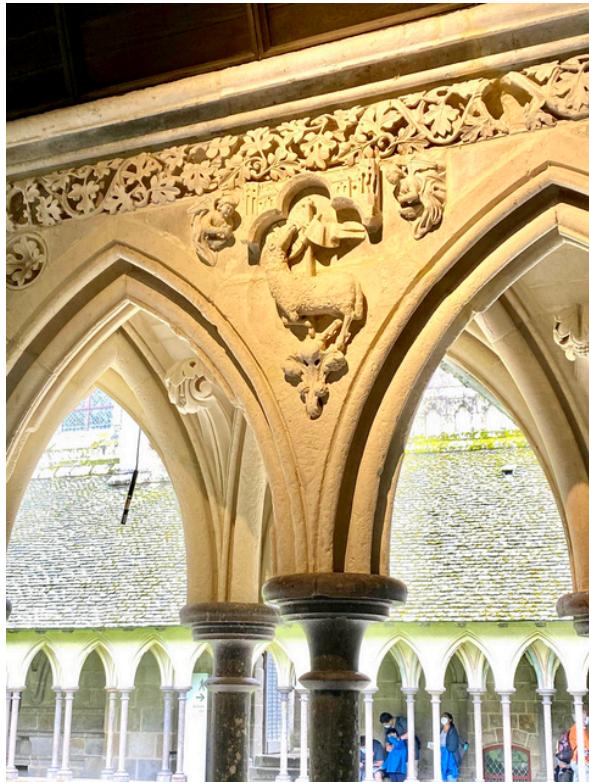


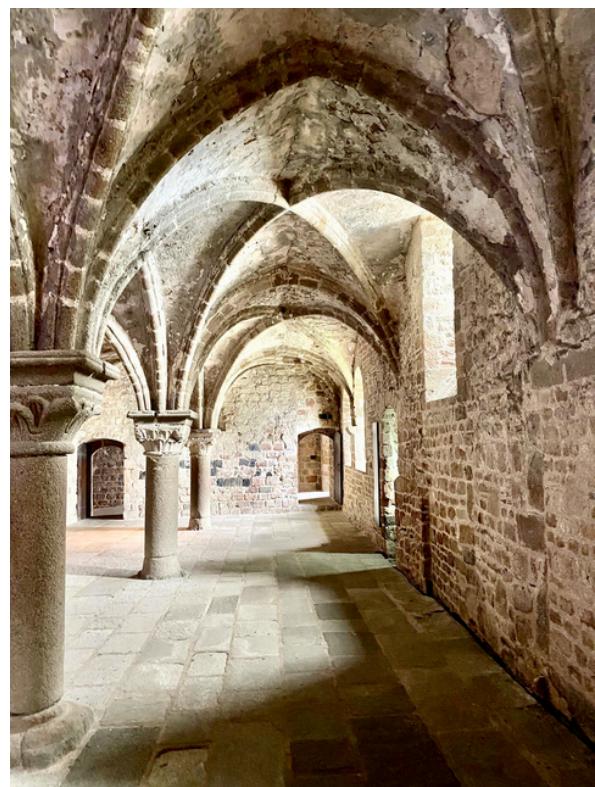
au Mont Saint-Michel, mais le ciel se dégage vite, et à nouveau une petite rincée ... il y a du monde mais ça va, nous arrivons à nous faufiler jusqu'à l'Abbaye où est donné la messe du dimanche, c'est un vrai labyrinthe de salles et d'escaliers qui nous mènent sur les terrasses surplombant la baie...incroyable comme c'est beau, on resterait des heures à scruter l'horizon et regarder la marée envahir cette grande baie, dont la mer pour l'instant est à des kilomètres! Les goélands prennent la pause et font des joyeux discours , les mouettes ricanent...



Journée de dimanche très variable avec de la pluie en début de matinée, une grosse averse lorsque nous prenons la navette qui nous conduit









Nous redescendons par de petites ruelles où nous croisons les deux jeunes cyclistes Ewan et Marius avec qui nous échangeons un moment sur nos expériences...ils sont partis de Rouan et ils vont jusqu'à Brest et reprennent le train pour Strasbourg dans cinq jours. C'est leur premier voyage à vélo et ils sont tout contents de glaner des renseignements sur notre matériel entre autres... rencontre bien sympa, mais ils sont un peu pressés de visiter et de repartir sur Saint Malo pour y dormir ce soir. Nous on va se manger une bonne galette bretonne avec une bolée de cidre délicieux, miam...



On aperçoit pas mal de groupes sur les sables de la baie à marée basse qui se promènent avec un guide, c'est très fortement déconseillé voire peut-être interdit de se lancer seul à la conquête de ces grands espaces qui sont menacés de différents dangers...sables mouvants, marée qui monte très vite... il y a d'ailleurs les secours qui sont sur pied de guerre car la marée remonte lorsque nous quittons le rocher...



Retour au camping et entretien des vélos pour Yves, avec présence inédite d'une petite compagne qui ne veut pas quitter son vélo 😊...et écriture du blog pour ma part. Et je voulais vous remercier, vous qui me donnez des retours positifs de la lecture de notre blog, ce qui m'encourage à poursuivre car c'est un travail important et c'est trop bien de pouvoir garder un lien « avec notre vie d'avant » par votre intermédiaire... et d'avoir des nouvelles de la Suisse!

La Vélomaritime du Mont Saint-Michel à Roscoff (2021-07-08 00:00)

J 53-J 56 5-8 juillet

Départ du Mont Saint-Michel ce matin sous un ciel mitigé...nous passons de la Normandie à la Bretagne en traversant le Couesnon, cette rivière qui délimite les deux Régions. Une légende raconte que le Mont aurait été situé à l'est du Couesnon au IX ème siècle ce qui l'aurait fait breton... mais par la suite attribué à la Normandie! C'est vrai qu'on peut comprendre que d'avoir un tel joyau dans sa région peut apporter beaucoup de fierté et de tunes aussi... quoi qu'il en soit nous avons eu beaucoup de plaisir à le découvrir et repartons la tête pleine de magnifiques images de ce lieu mystique...



Nous roulons sur une voie verte nichée au sommet d'une digue construite au XVIII ème siècle par la Duchesse Anne « elle est un monument historique que les gens du marais ont contribué à façonner au cours des siècles . Ce remarquable ouvrage de 36 km de long a permis la fertilisation du marais et l'implantation des populations vivant au rythme des marées mais aussi marqua le début d'une période de conquête sur la mer par la poldérisation. Les polders ainsi constitués offrent un paysage très spécifique de champs rectilignes bordés de digues plantées de peupliers . Ils sont aujourd'hui cultivés. La qualité des terres permet de développer une activité agricole maraîchère performante: carottes, navets, betteraves...et céréalières. »



Nous apercevons la mer tout au loin à marée basse... et longeons le baie sur des kilomètres.



Nous pensons avoir la berlue lorsque nous apercevons un bateau de pêche avancer sur le sable dans notre direction... ici ils ont des bateaux avec des roues pour pouvoir remonter jusqu'au port à marée basse...et livrer les huîtres et les moules !



Puis nous arrivons dans la baie de Saint Malo avec la pluie... il y a peu de monde sur les quais, c'est beau malgré l'absence du soleil! Belle ambiance bretonne...





Nous traversons la ville et montons sur la colline d' Alet où se situe le camping. Magnifique point de vue sur la mer et le château de Solidor...



C'est la première fois que nous devons monter la tente sans pouvoir la sécher avant de le faire... la pluie nous accompagne mais finalement on s'en sort pas trop mal et on parvient à se mettre au sec un moment avant de redescendre dans le quartier de la plage des Bas-Sablons où nous marchons un peu avant de dénicher un joli bistro Le Globe Trotteur où nous nous régalaons d'un curry vert de thon rouge et crevettes...miam c'est délicieux! Et pour couronner le tout, un café gourmand, Yves boit le café et moi je déguste les gourmandises ☺ mais je les lui donne à goûter quand même...



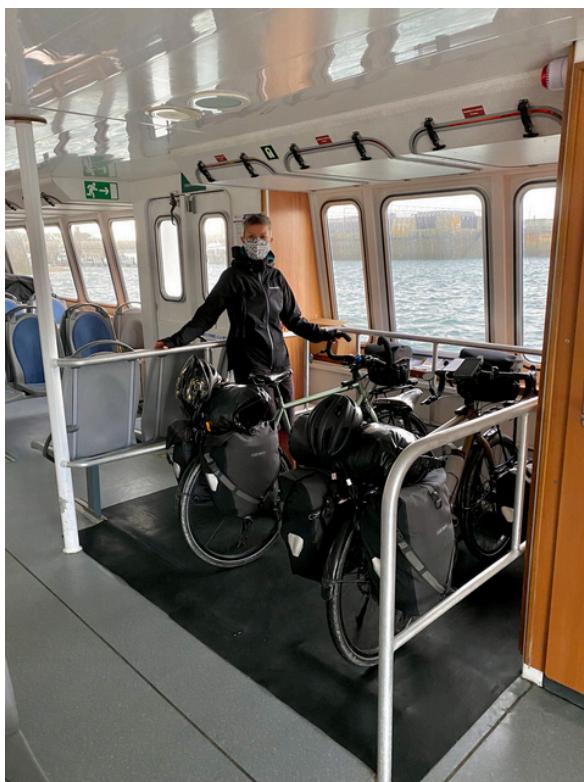
Nous remontons au camping juste avant qu'il ne se mette à tomber des trombes d'eau et à souffler en rafales... qu'on est bien à l'abri dans notre petite tente, qui est jusqu'à présent bien robuste et résistante à l'eau et à la force du vent! Il y aura beaucoup de bruit jusqu'à tard dans la nuit...un groupe de jeunes qui font la nouba, mais nous sommes suffisamment fatigués pour dormir comme des loirs...

Mardi...voilà 14 semaines que nous avons quitté la Vallée et tourné la page professionnelle! Presque 100 jours... ça fait drôle, étrange cette appréciation du temps qui passe, car nous avons l'impression d'avoir toujours été sur la Route...Notre vie quotidienne d'avant nous semble déjà si lointaine, une autre époque...révolue. Nous découvrons tant de nouveaux endroits que le fil du temps s'étire comme pour nous permettre d'intégrer ces images... nos préoccupations sont différentes... parfois très terre-à-terre comme se mettre à l'abri avant que toutes nos affaires soient trempées et qu'on ne puisse les faire sécher car le soleil ne sera pas de la partie pendant plusieurs heures...voire plusieurs jours...donc arriver à monter la tente rapidement en évitant qu'elle se mouille à l'intérieur, dégainer agilement la toile extérieure qui colle parfois de toute l'eau accumulée la nuit précédente, glisser les sacoches à l'intérieur et s'installer dans ce petit espace de 2,5 m² au sec! Victoire! Chercher une épicerie qui soit sur notre route et éviter de faire des kilomètres supplémentaires, et parfois tomber sur leur jour de fermeture. Comble de malchance tous les commerçants de ce coin-là se sont donné le mot pour prendre leur congé hebdomadaire le même jour... faire la chasse aux moustiques dans la tente le soir alors qu'on pensait pouvoir s'endormir tranquillement...puis soigner les piqûres les jours suivants! Soigner aussi nos montures afin qu'elles nous emmènent fidèlement d'un endroit à l'autre chaque jour de notre périple, soit graisser la chaîne, changer la chambre à air et démonter les roues quand un éclat de verre ou une épine de ronce s'est enfilée dans le profil du pneu. Contrôler les freins et les plaquettes de frein, vérifier la « visserie » pour éviter de semer sur le chemin des éléments constituant les vélos... faire le ménage, ça ça me plait ☺ car il suffit de brosser le sol de la tente avec la main et vider les brindilles d'un bon coup de souffle! La vaisselle par contre ce n'est pas toujours top, selon la propreté des sanitaires, là en général, on la fait à deux. Certains campeurs n'ont aucun égard vis-à-vis des suivants et laissent des restes de leur repas dans l'évier...La cuisine, comme vous avez sûrement déjà pu le constater, c'est

Yves qui est aux fourneaux maintenant, car le réchaud à essence avec ses grandes flammes pour le mettre en route me fait un peu peur... je fais le manouillon qui prépare les aliments!

D'autres moments sont juste exquis...au petit matin dans la lumière de l'aube croiser les habitants de la forêt, renardeaux, lièvres, biches, faons, écureuils, serpents...et être accompagnés par le chant des oiseaux qui semblent si heureux du jour nouveau qui se lève!...avoir l'impression de faire partie de ce grand Tout qu'est la Nature et vivre à son rythme, être à la merci de la météo, du froid, du chaud, de l'eau et du vent...avoir la chance de porter avec nous tout ce qui est indispensable et pourtant prend si peu de place...dans 4 sacoches et un boudin... être conscient et reconnaissant d'avoir tout ce qu'il nous faut, de pouvoir manger et être autonome, être mobile ... ce qui n'est pas donné à tout le monde. Les migrants croisés sur notre chemin au bord de la Loire et dépendants de la soupe populaire car n'ayant aucune ressources nous interpellent. Yves a rencontré un SDF qui léchait les emballages de nourriture dans une poubelle, il n'avait rien sur lui, aucun sac, il semblait parler anglais...mais baragouinait quelque chose d'incompréhensible, Yves est allé lui chercher notre salami et notre morceau de fromage...quelle misère, et nous ne sommes pas dans le tiers-monde...nous avons déjà tous vu cela aux infos ou à la TV mais quand nous sommes confrontés à cette réalité en face à face, ça fait mal...

Bon, arrêtons de philosopher...et reprenons, donc, nous sommes mardi. La nuit a été très agitée par une tempête de vent et de pluie...les sanitaires sont tapissés de feuillages et de branchages arrachés aux arbres voisins.Nous descendons prendre une navette de la compagnie Corsaire ce qui nous évitera de faire un détour de 30 km en contournant l'estuaire de la Rance...elle nous mène en dix minutes à Dinard en face de Saint Malo. Nous sommes les seuls passagers, la mer est plutôt agitée... un rayon de soleil illumine le port à notre arrivée.





Nous empruntons encore une fois un « couloir de verdure » qui suit une ancienne voie ferrée , puis de petites routes de campagne où il y a peu de trafic. Par contre là ça monte et ça descend... nous apercevons la mer au loin au détour du chemin.



Nous redescendons dans la baie de Guido, la marée est basse et les petits bateaux sont couchés sur le flanc...comme s'ils faisaient la sieste ☺ nous arrivons sous la pluie sur la presqu'île du cap Fréhel et nous nous réfugions sur la terrasse d'une petite crêperie à Plévenon, en attendant que la boucherie-épicerie ouvre afin que nous puissions faire le plein pour notre souper. Nous nous régalaons avec une délicieuse galette et un pichet de cidre. Nous sommes bien contents de trouver de quoi nous préparer un bon souper (émincé de bœuf aux poivrons et crème, salami, fromage et yaourts...) mais arrivés au camping du Pont de l'Etang, la pluie reprend de plus belle jusqu'au lendemain... nous avons juste le temps de monter la tente et prendre une bonne douche. Par contre, impossible de cuisiner ce soir...nous pouvons oublier notre bœuf aux poivrons ☹, heureusement que la température ne risque pas de le faire tourner cette nuit, nous le cuisinerons demain sous condition qu'il y ait un créneau sans pluie... la solution de secours sera un petit bircher et nous sommes bien contents de pouvoir remplir nos estomacs. Il y a beaucoup de monde au camping, pas mal d'allemands et de hollandais mais beaucoup de français aussi. On peut se mettre où on veut, le camping est tellement grand que sous la pluie nous avons eu de la peine à prendre le temps pour dénicher une jolie place et demain nous changerons d'emplacement car celui-ci n'est pas

plat et nous allons rester une journée pour aller jusqu'au cap Fréhel.

relativement de bonne heure et il n'y a pas encore trop de touristes, c'est juste bien! Par contre ils arrivent lorsque nous quittons le site.



Il a beaucoup plu cette nuit mais ce matin c'est gris et nous échapperons à la pluie quelques heures. Nous enfourchons nos vélos pour parcourir ce fameux cap qui est très sauvage, des falaises plongent dans la mer, on aperçoit de petites plages au fond des criques que la lande surplombe , de petits chemins pédestres serpentent dans la bruyère rose et jaune...quelles couleurs magnifiques, il manque juste un rayon de soleil pour magnifier tout cela... nous sommes







Nous nous arrêtons boire un café dans un petit bistrot tout près du camping et la serveuse, une italienne, nous confie sa fierté et sa joie de soutenir son équipe pour la finale de l'Euro! Elle chante et danse avec son balais en faisant le ménage avant que les clients arrivent...nous décidons de réserver une table pour ce soir et nous régaler avec les moules-frites ☺. Et avant que la pluie ne fasse son retour, nous nous installons sur la table de la place de jeux

pour préparer ce fameux boeuf aux poivrons, au milieu des enfants et de deux fans de foot qui s'entraînent pour l'Euro ☺.



Une fois ce bon dîner dans l'estomac, nous trouvons un autre emplacement pour la tente , qui est plus plat et avec vue sur un petit bout de mer, et nous déménageons...et pouvons nous mettre au sec juste au moment où la pluie se déchaîne à nouveau sur notre tête!!!Pour tout l'après midi... nous sommes contents de pouvoir sortir à 19h et aller tester ces délicieuses moules-frites à la crème, au basilic et au curcuma... miam! Et une portion gargantuesque... et pour le dessert, je goûte ce fameux kouign Amann qui m'a été recommandé par mon amie Béa, bretonne pure souche! Je me régale...

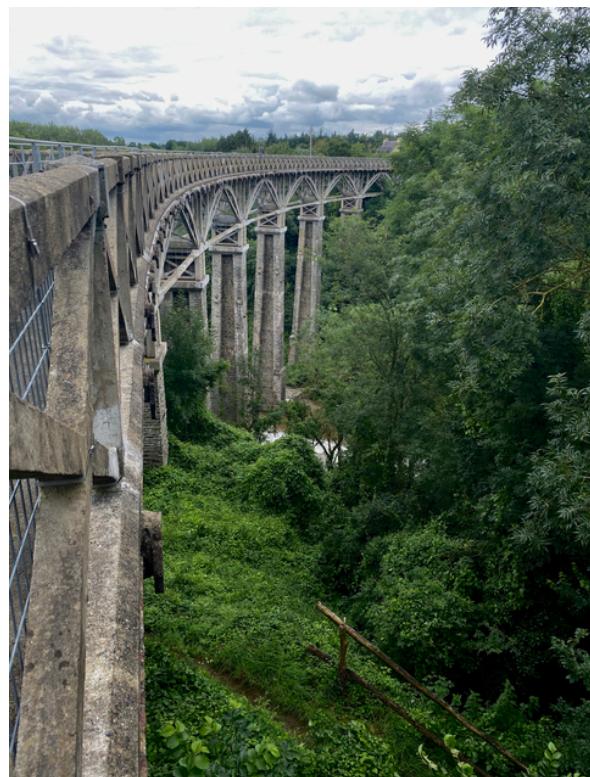
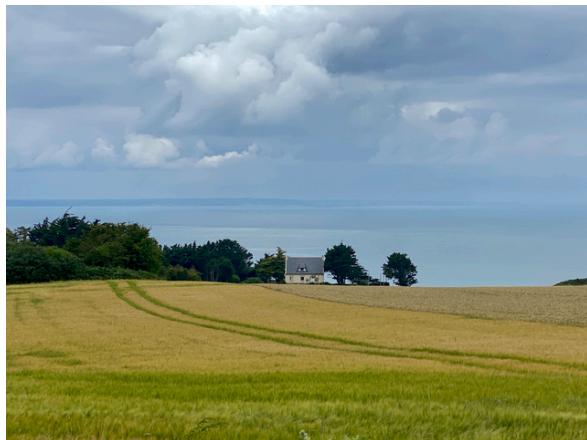
Nous avons bien digéré cette grosse marmite de moules, heureusement ☺ ... nous partons avec le soleil ce matin, quel bonheur, on a

l'impression que ça fait si longtemps qu'on n'a pas été réconforté par ses bons rayons matinaux tout doux... Nous descendons sur Sable d'Or les Pins, petite station balnéaire un brin désuète qui nous semble être restée aux années 70... nous traversons des marais où nous croisons des cavaliers. Lors des grandes marées, ils sont immersés. Puis nous remontons pour déboucher sur la baie d'Erquy, ce sont de bonnes petites côtes aujourd'hui que nous devons gravir par la force de nos gambettes qui commencent à être bien rôdées...



Nous avons par moments de magnifiques points de vue sur la mer et je m'arrête souvent pour les immortaliser... parfois en mettant à rude épreuve la patience de mon cher et tendre époux ☺☺ mais je suis touchée et interpellée par les couleurs, les formes et les contrastes du paysage... Dans la baie de St-Brieuc nous apercevons des parcs d'ostréiculture où ils cultivent des huîtres...





Nous traversons le Gouessant sur un ancien pont de chemin de fer vertigineux...en contrebas la rivière est gonflée d'eau brune et sale, pleine de mousse blanche. Est-ce les suites des énormes précipitations de la nuit passée? Nous avons croisé une pelleteuse qui retirait des monceaux de boue des caniveaux et qui empêchait le bon écoulement du surplus qui coulait sur la route. Nous avons des chemins très gras lorsque nous passons dans les forêts, nos pneus glissent dans la boue, c'est chaud!!! Mais par bonheur, pas de casse...

Nous descendons sur St-Brieuc, mais il nous faudra remonter, encore, et descendre et remonter, encore, de vraies montagnes russes... en fin de journée nous aurons fait 750 m de dénivelé positif!



Nous arrivons à Pordic dans un super joli petit camping familial où nous sommes accueillis très chaleureusement, nous vous le recommandons vraiment si vous passez dans la région. Le camping Les Madières... avec piscine et petit resto tenu par la fille du couple qui vient de racheter ce lieu d'accueil qui est un vrai petit paradis, un havre de verdure composé de nombreuses essences d'arbustes , de fleurs et de grands arbres, un endroit très calme loin des routes bruyantes... Monsieur nous explique qu'il va installer des abris pour les randonneurs et les cyclistes pour cuisiner à l'abri en cas de pluie,

chouette, nous le confortons dans son projet! Il nous permet de nous installer sur la terrasse d'une tente pour y préparer notre repas car il commence à pleuviner...



J 57- J 62 9-14 juillet (2021-07-15 00:00)

Vendredi 9 Nous prenons le temps de déjeuner au petit bistro du camping pour soutenir la jeune tenancière qui nous prépare une bonne crêpe et on se régale avec baguette beurre confiture et...caramel beurre salé ☺ de quoi nous permettre d'amorcer notre itinéraire « les montagnes russes= côtes d'armor ». Elle propose même des pic-nic à l'emporter pour les randonneurs du GR 34 ou les cyclorandonneurs...très bonnes idées de la demoiselle que nous félicitons et encourageons dans son projet de développement.

Nous arrivons à Binic, petite station balnéaire, et à notre grand étonnement il y a de nombreux gendarmes à moto sur le parking...qui montent la garde pour le Premier Ministre qui boit son café dans le coin... ce que nous explique un monsieur qui nous questionne sur notre voyage. Nous avons très souvent de chouettes échanges avec la population locale qui nous interpelle au coin d'une rue ou d'un banc public où nous prenons une pause. Les Bretons sont très sympas... l'itinéraire nous fait passer sur de petites routes très peu fréquentées au travers de petits hameaux plus bucoliques les uns que les autres avec leurs maisons typiques de pierres sèches et leurs magnifiques jardins intérieurs ornés de toutes sortes d'arbustes en pleine floraison...dont les célèbres hortensias roses, blancs, bleus ou violets...qui sont mis en valeur par les pierres claires.



Nous descendons sur Le Petit Carihue, magnifique petite baie entourée de roches donnant sur une belle plage de sable. Un employé communal est en train de balayer et nettoyer les bancs. Il nous dit qu'ils passent le sable au crible pour nettoyer toute la plage. Ils sont en manque de vacanciers et se réjouissent du retour du soleil annoncé pour le 14 juillet... nous en profitons pour boire un petit café sur une jolie terrasse logée dans le sable. Très sympa cet endroit, ils organisent un festival de blues au mois d'août chaque année, mais qui est malheureusement annulé pour la deuxième fois.





Remontée sur les hauteurs, chaque fois environ 70 m de dénivelé puis plongée sur Saint-Quai-Portrieux où les gendarmes sont à nouveau postés le long de la route... peut-être que le Premier Ministre y passe boire l'apéro 😊... c'est jour de marché, nous nous arrêtons pour écouter deux jeunes musiciennes placées devant une maison rigolote « cuccina Italia » et sur la balustrade supérieure se tient un homme qui la repeint en blanc. Attention de ne pas faire tomber le pot de peinture sur les passants!! Au moment de repartir, Yves me dit qu'il aimerait voir le stand des bracelets en pierre...dont nous repartons munis chacun d'un beau cadeau souvenir qui j'espère supportera les aléas du voyage... merci mon cheri😊



Nous remontons sur la route des falaises et poursuivons à l'intérieur des terres en apercevant par moments la mer... le ciel devient à nouveau menaçant mais nous n'aurons que 3 gouttes de pluie aujourd'hui...miracle! Nous achetons un brocoli au bord de la route et nous croisons deux cyclistes assis sur des vélos vraiment originaux avec 3 roues et des panneaux solaires comme toit... mais ça doit être très bizarre de rouler assis, et pas pratique pour prendre les petits single boueux qu'on a dû emprunter par moments...et impossible de monter ces engins dans un train!





sur le chemin pour retrouver une amie avec qui elle marche beaucoup, et qu'elle aurait voulu dans sa jeunesse faire des voyages à vélo et camper comme nous mais que ça ne s'est jamais donné...qu'elle se réjouit pour nous que nous puissions réaliser notre rêve et nous souhaite tout le meilleur ☺... et finit par dire « quand on s'entend, on peut tout réaliser... » avec de la tristesse dans la voix. « Faites-le et vous avez mille fois raison!!! » Quelle touchante rencontre...

Nous débouchons sur un magnifique point de vue , qui domine Brehec...vue panoramique sur les falaises que la route suivra jusqu'au camping du Cap de Bréhat où nous nous installons pour deux jours. Magnifique camping avec vue plongeante sur la mer et les îles 😊😊😊



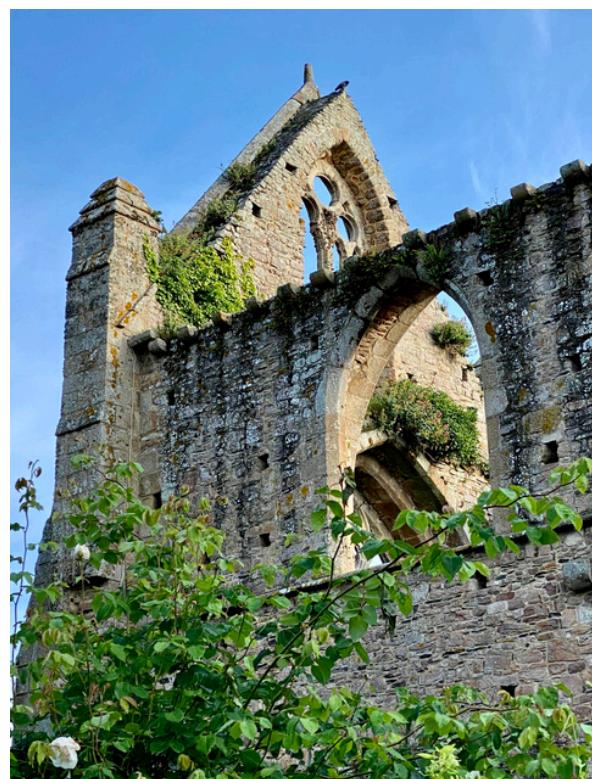
A un carrefour, une dame d'un certain âge s'arrête à nos côtés et entame la discussion. Elle a un magnifique vélo électrique et nous dit être



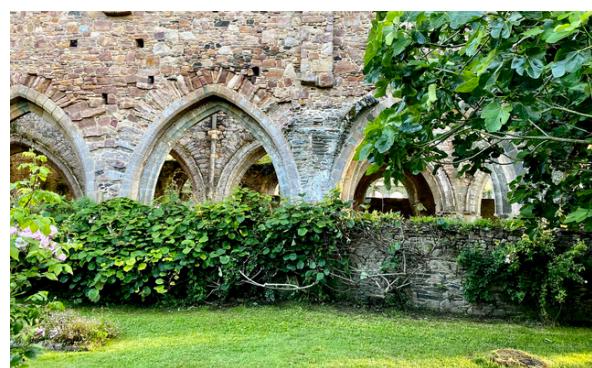
Samedi 10 nous avons été bien arrosés cette nuit et il arrête de pleuvoir en milieu de matinée. Nous avons très bien dormi et profité d'une grasse mat...petit café à l'accueil puis journée pépère entre entretien des vélos, blog, étude de l'itinéraire et consultation des dernières infos par rapport à l'épidémie et l'entrée sur la Grande Bretagne ou l'Irlande...quand on cherche à réserver un ferry pour Cork, impossible de faire la transaction! Est-ce un bug informatique

ou est-ce qu'ils attendent des instructions pour l'ouverture aux touristes normalement prévue le 19 juillet... peut-être qu'on devra une nouvelle fois modifier notre itinéraire. Il y a toujours la possibilité de suivre la côte atlantique puis passer sur la côte nord de l'Espagne puis le Portugal, ce qui serait aussi très plaisant...on verra, on ne s'énerve pas et on prend les choses comme elles viennent! Nous descendons sur la plage qui est formée d'une multitude de galets de toutes formes et couleurs différentes, la marée est basse, on découvre les tables d'ostréiculture mises à nu où s'affairent les cultivateurs, quelques tracteurs sont descendus dans la baie, ainsi que des particuliers avec leur voiture pour accéder à leur bateau et faire de l'entretien...Le soleil fait son apparition par moments et change complètement l'atmosphère et les teintes de la mer que l'on découvre enfin BLEUE...

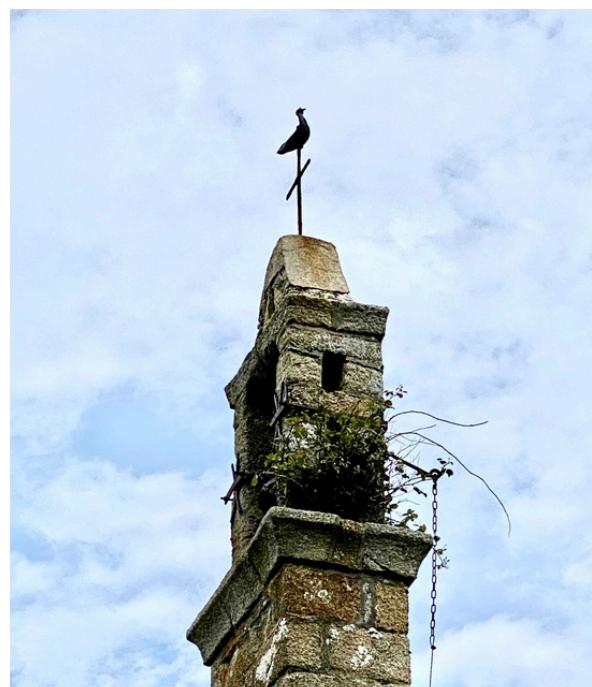




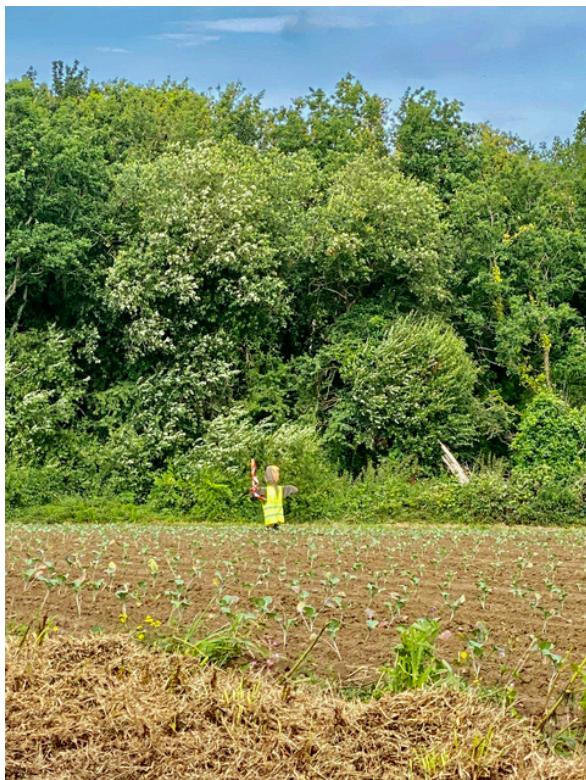
Dimanche 11, on déroge à notre habitude de rester tranquille et on se met en route de bonne heure car ils annoncent de la pluie en début d'après-midi, pour changer! Nous découvrons un magnifique endroit avant d'arriver à Paimpol , l'Abbaye de Beauport... je suis émerveillée devant ce paysage s'ouvrant à moi au détour du petit chemin descendant depuis l'Abbaye sur la baie, à la lumière du matin. Nous profitons d'un petit banc face à la mer pour manger une banane avec un bon carré de chocolat.



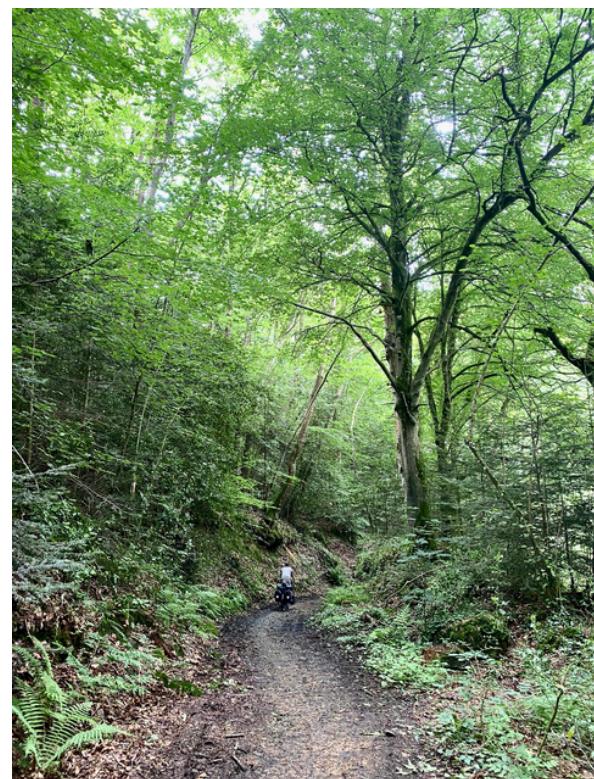
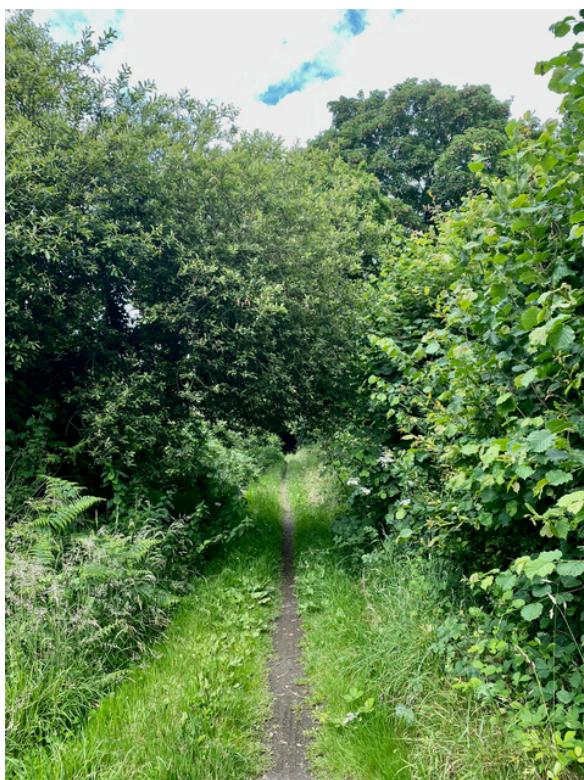
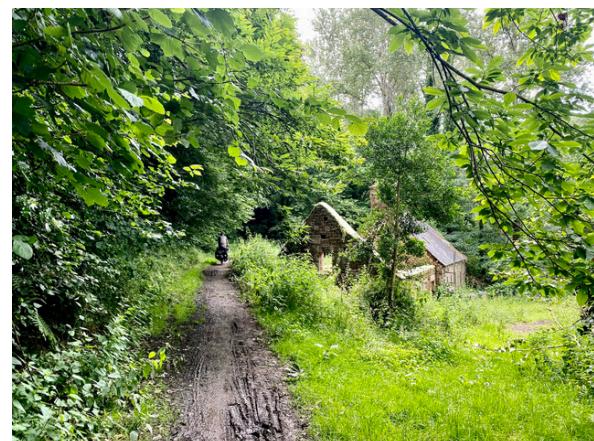




Nous repartons à l'intérieur des terres et traversons des grandes étendues de cultures diverses, dont des artichauts...que nous découvrons pour la première fois. Nous avons encore de belles petites descentes et côtes à remonter ☺... et il y a différents gardiens des cultures, sont-ils efficaces? ☺ Apres une bonne petite montée, nous trouvons au bord de la route une invitation aux cyclistes et randonneurs tout à fait charmante, qui me fait penser à Alice Au Pays Des Merveilles... quelle jolie attention!



L'itinéraire nous emmène sur des chemins plutôt sablonneux, ce qui n'est pas très roulant...et ensuite dans des chemins forestiers très gras, vu la pluie qui est tombée en abondance...et même des petits sentiers pédestres! C'est difficile, et je manque de tomber à plusieurs reprises, déséquilibrée par le poids des bagages...ce n'est pas la même chose qu'à VTT lors de nos sorties dans le Risoud où là je gérais...



Nous arrivons à Louannec dans la baie de Perros-Guirec et nous installons le campement au camping municipal . Nous allons y rester deux nuits pour pouvoir aller découvrir la côte de Granit rose ... il y a quelques couples de randonneurs qui font le sentier des douaniers le GR 34, qui doit être magnifique.



de mer est magnifique, de superbes maisons sont juchées sur les rocs dominant les baies où le soleil aujourd'hui met en valeur les différentes couleurs de la mer.

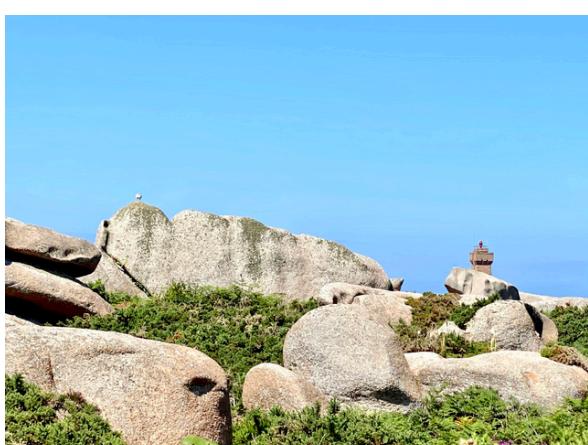
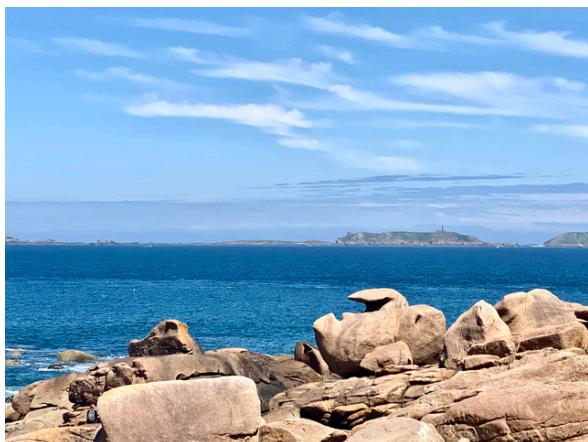


Lundi 12 nous enfourchons nos vélos tous légers,
sans nos bagages on a l'impression de s'envoler!
Et les montées sont bien plus faciles ☺ le bord



Nous arrivons à Ploumanac'h, petit village en bord de mer qui siège au milieu d' étonnantes et énormes roches de granit rose...on se promène entre des géants endormis sur le sentier des douaniers! C'est incroyable, on se dirait dans un décor de cinéma ... la lande est splendide sous le soleil qui intensifie le rose de la bruyère! Nous avons vraiment de la chance avec la météo aujourd'hui...







Nous mangeons notre pic-nic assis sur un rocher quand un goéland se pose sur la table près de nos vélos et lorgne sur la sacoche ouverte! Yves se dépêche de descendre pour la refermer... une fois nous nous étions fait chaparder notre déjeuner par un de ces voleurs ailés très friands de croissants!

Nous nous arrêtons au port pour boire un café dans une crêperie... il y a beaucoup de monde mais une table se libère, le serveur nous demande d'attendre qu'il la débarrasse avant de nous installer, ok, nous attendons bien 15 minutes, on hésite à partir quand il nous fait signe enfin qu'il va la libérer... ils ne sont pas trop bien organisés, ils sont pourtant plusieurs à servir. Notre envie de café se transformera en galette et cidre, mais nous attendons passé 30 minutes avant de demander si on nous a oublié, car des clients arrivés bien après nous sont en train de se régaler ... oups, la serveuse s'excuse, elle a complètement oublié de passer notre commande! Elle nous offre un autre pichet

de cidre et encore deux crêpes sucrées pour le dessert en se confondant en excuses...pas de soucis la rassure-t-on! Ça peut arriver à tout le monde... et nous avons le temps! ☺ Quand nous repartons, la mer est déjà remontée et le grand voilier est dans l'eau ...



belle boue noire, nous arrivons dans la crique de Ploumanac'h où nous avions mangé nos crêpes hier. L'ambiance n'est plus la même, il n'y a personne, et surtout le soleil n'est pas au rendez-vous pour mettre en valeur ce magnifique site... je trouve un robinet au niveau du port et peux débarbouiller mes petits petons tous noirs... et petite pause sur les rochers pour admirer et s'imprégner de cet endroit si spécial.



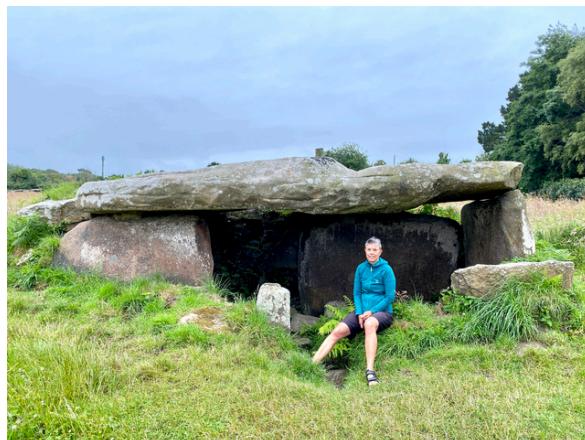
mardi 13, ce matin départ à 7h30 , ciel gris et bas et vent de face... on se dit « le vent est mon ami... » pour éviter de se le mettre à dos, ha ha ha...alors qu'il serait bien plus avantageux de l'avoir dans le dos! Un couple de randonneurs plie sa tente en même temps que nous. Ils ont des gros sacs et pourtant bien moins de confort que nous n'avons... juste une petite natte et une tente légère, pas de batterie de cuisine, repas au resto. À vélo on peut transporter plus de choses, toute sa maison!... voilà 4 semaines que nous avons quitté la Suisse. Et je me fais la réflexion en passant devant une maison où entre une femme, les bras chargés de ses courses et qui les dépose sur la table de la cuisine... « 4 semaines que nous n'avons pas franchi le pas de porte d'une maison, que nous ne sommes plus entrés dans un chez nous », bien que nous n'ayons plus vraiment de chez nous... mais qu'on n'a plus pu se préparer un café et s'asseoir à la cuisine pour le boire... notre maison, c'est notre tente. Pas de table, pas de cuisine, hi hi... tout se passe dehors concernant les repas...je suis partagée entre le sentiment du manque de ma maison et la liberté que m'apporte justement le fait de ne plus avoir d'attaches !

Nous grimpons sur la colline à nouveau bien chargés de tous nos bagages et c'est plus difficile que hier ☺☺ là, on ne vole plus...après avoir traversé une forêt sur un sentier boueux +++ où j'ai dû poser les pieds par terre et me suis tartinée les sandales et les orteils avec une





Sur l'itinéraire nous découvrons les mégalithes de Kerguntuil : « Ces monuments en pierre sont des vestiges de l'époque du néolithique final vers 2000 ans av. JC. »



Un peu plus loin nous nous retrouvons face au menhir de Saint Uzec qui fût érigé aux alentours de 5000 ans av JC. Il mesure un peu plus de 7.50m, il est impressionnant et orné de belles gravures. Yves est un nain à côté de lui...nous sommes touchés par ces installations si anciennes et si imposantes, dégageant une immense force...mais comment ont-ils fait pour les ériger, ils sont si massifs et si lourds ☺





Nous rencontrons un couple de retraités voyageant avec leurs vélos électriques qui ont prévu le tour de Bretagne qui fait 1000 km. Sympathique échange au pied du Menhir...

Nous poursuivons notre chemin au dessus de la plage de Trébeurden, le soleil fait son apparition pour une courte durée mais illumine un magnifique panorama, un ciel bleu et une mer parsemée de petites voiles blanches naviguant joyeusement. Quel plaisir pour les yeux...

En rejoignant l'intérieur des terres, le ciel est à nouveau tout gris et bas... je me retrouve soudain précipitée au pays de Gulliver et des Liliputiens ☺... prête à cuisiner une tarte à la rhubarbe pour un gentil géant!





Nous sommes pris dans la brume maritime en regagnant le bord de mer, c'est une ambiance mystérieuse ... nous nous posons au camping municipal Saint Efflam à Plestin les Grèves pour deux nuits.



Nous recevons la confirmation par téléphone qu'il est bien possible d'embarquer à bord du Brittany Ferries pour Cork le 23 juillet et nous réservons notre cabine pour la traversée sur l'Irlande... c'était très compliqué pour acheter un billet sur le net car il semblait qu'il n'y avait pas de bateau pour cette destination. Je m'étais déjà faite à l'idée que nous continuerions sur l'Atlantique et l'Espagne vers le soleil et la chaleur! Mais non, nous irons quand même vers le Nord. Quelques appréhensions pour ma part alors qu'Yves est super confiant ☺... il nous reste donc 10 jours à passer en Bretagne, ils annoncent plutôt beau, c'est chouette, on pourra peut-être faire des vacances balnéaires ☺...



Nous sommes adossés à la place de jeux qui grouille de bambins, ça crie et ça rigole jusqu'à passé 22 h 😊. Ils s'encoublent dans les tendeurs de notre tente en jouant à la couratte ... Tranquillou les parents se la coulent douce...et vive le camping, pour les gosses c'est une belle expérience. Ils sont choux ces petits, et disent bonjour la plus part du temps et discutent volontiers... mais parfois entre eux ils ne sont pas tendres...



Mercredi 14, journée tranquille, ciel couvert... lessive, courses, service complet pour les vélos avec décrassage 😊! Et nous allons étudier un peu comment passer ces 10 jours avant l'embarquement pour l'Irlande... nous cuisinons un délicieux risotto aux gambas pour la fête nationale 😊





Petite balade de 4 km sur la plage jusqu'à la mer où nous avons retrouvé le *... l'eau est chaude, car très peu de profondeur!



J 63 - J 70 15 - 22 juillet (2021-07-23 00:00)

Jeudi 15 départ après avoir mis un bon bircher dans notre estomac et dit au revoir à la famille vaudoise dont la fille cadette était montée aux Grandes Roches et qu'Yves avait reconnue... nous entrons dans le Finistère et remarquons des tentes et camping-cars sur un terrain sauvage au dessus de la mer, avec un panneau qui doit autoriser de s'arrêter aussi la nuit.



Nous découvrons une côte plus sauvage que la côte de granit rose avec des endroits magnifiques, la côte sauvage du Trégor ...Loquière entre autres, petit village sur une pointe dont nous faisons le tour. Pause café dans un petit bistrot du port où s'arrête aussi un couple de cyclistes allemands en tandem avec une charrette... c'est un vrai convoi exceptionnel ☺. Nous grimpons à nouveau sur la colline et nous arrêtons pour nous déshabiller et mettre de la crème solaire au niveau d'un joli petit transformateur électrique décoré en trompe-l'œil. Juste à côté un gars avec une échelle sur l'épaule nous salue et nous entamons la discussion. Il travaille sur une chouette maison en bois dont il est le concepteur et qu'il a construite lui-même. Il a voulu expérimenter un système d'isolation extrêmement performant avec une couche de gore tex entre-autres laine de verre et structure-bois... il n'y a pas de chauffage mise-à-part un chauffe serviette à la salle de bain et un poêle à mazout portable qu'il a utilisé 2 ou 3 fois lorsqu'il y a une semaine de brouillard en hiver et que la maison ne peut pas être chauffée par le soleil à travers les baies vitrées... Nicolas nous invite à boire un café et nous découvrons un super endroit! Avec un puit de lumière sur le salon qui vient d'une plateforme qui est en fait un ...trampoline ☺☺! Il nous explique que ses enfants ont été d'accord qu'il construise leur 3ème maison, mais à condition qu'il y ait un trampoline dedans!!! Nous passons un très chouette moment en sa

compagnie avant de reprendre la route.



Notre itinéraire nous conduit toujours sur ces montagnes russes où nous apprécions les descentes avant de remonter sur de bons béquets bien raides... mais le vent nous apportant ces odeurs marines et tonifiantes nous donnent l'énergie pour pédaler, et le paysage plongeant sur la mer bleue et le grand large nous régale... le ciel qui se dégage se confond avec l'horizon. Quelques magnifiques maisons surplombent la mer... c'est un coin où nous viendrions volontiers nous installer, car ce n'est pas touristique comme ce que nous avons déjà vu plus à l'est.





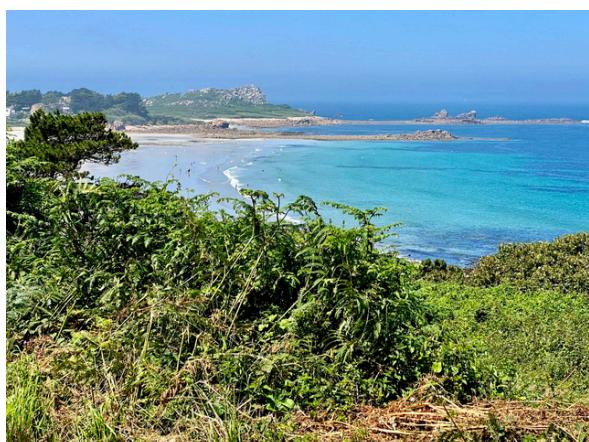
La côte pour remonter du bord de mer sur Plougasnou est vraiment rude, et sous le soleil de midi, on déguste... mais récompense, on déguste ensuite pour de bon un morceau de quiche devant l'église. Le soleil est super chaud, on est KO! Une femme s'avance vers nous vêtue d'une combinaison en polaire noire et traînant un petit caddie. Très gentiment elle nous explique qu'elle a besoin d'argent pour manger, qu'elle est à la rue et n'ayant pas encore l'âge de la retraite n'a plus aucun revenu... elle vit dans sa voiture . Quelle tristesse... cette dame semble cultivée, elle s'intéresse à notre voyage et nous avons un échange sympa. N'importe qui peut se retrouver dans une situation semblable après des histoires de vie éprouvantes... puis c'est l'engrenage duquel il est super difficile de

s'extraire. Il semblerait qu'elle est connue dans la région.



Nous redescendons sur la pointe de Primel...splendide. Et nous nous installons au camping municipal qui est pratiquement complet. Il y a beaucoup d'allemands ici. Nous n'avons pas du tout d'ombre! Comment on va tenir le coup? Heureusement il y a un petit havre de fraîcheur sous des pins qui nous permettent de souffler un peu ☺

Lorsqu'il fait un peu moins chaud, nous partons nous balader sur la pointe de Primel qui donne sur le port du Diben. « Ce site naturel à l'allure défensive sera utilisé comme tel par l'homme qui le fortifiera sur ses parties les plus faibles jusqu'au XX ème siècle. »





Nous profitons de l'ombre bienvenue du bus camping qui se trouve à côté de nous pour faire notre souper, le soleil étant un peu descendu de son perchoir! Il se couche à 22h30 ici...

Vendredi 16. Grasse matinée et lorsque nous mettons le nez dehors on est très étonné de voir la brume recouvrir toute la côte, on la sent même sur la peau...la tente est toute détendue et humide. Nous partons nous promener sur la plage de Primel, quelques baigneurs et de jeunes enfants qui glissent avec joie sur les planches de surf en bois juste sur la fin de la vague qui se retire...et ils sont déjà bien experts! ça nous rappelle nos enfants à leurs âges , petit moment de nostalgie et de beaux souvenirs. Puis le soleil fait son apparition et modifie complètement l'atmosphère...

Lorsque nous regagnons le camping pour préparer notre dîner, le voisin du bus camping dont l'ombre nous a été salvatrice hier ☀ engage la

conversation et nous invite à partager leur dîner et à goûter les palourdes et les bigorneaux tout frais de leur pêche d'hier dans la crique... quelle gentillesse et spontanéité! Jean-Pierre et Martine ☺ sont des bretons du Finistère et sont venus voir des amis vivant à Primel-Trégastel. Nous passons un très sympathique moment en leur compagnie ... trop sympas ces bretons! Le temps passe si vite que nous sommes déjà en fin d'après-midi et nous repartons nous balader de l'autre côté cette fois et débusquons un super joli coin à l'ombre des pins dans le port...



-



-



-



-

Et nous finissons par trouver un chouette petit bar sur la terrasse duquel nous buvons une bonne bière...



-



-

Samedi 17 nous levons le camp sous un magnifique ciel bleu, la bruine maritime n'est pas revenue ce matin...quelle chance nous avons

car si ça avait été le cas, nous n'aurions rien vu des magnifiques paysages qui nous attendent! Départ à 7h30 avec une demi banane dans l'estomac. Bien vite je me retrouve en hypoglycémie, les jambes en coton et plus de jus pour affronter les montées...pas de boulangerie en vue, nous avalons à nouveau une banane, qui est un bon carburant pour les efforts sportifs! Nous descendons sur la baie de Morlaix avec vue sur Carantec et l'île de Callot. Un cheval broute tranquillement au bord de la mer, se rend-il compte de la chance qu'il a d'être dans un si bel endroit ☺?



Arrêt café pour se requinquer... dans un super petit resto qui affiche déjà complet pour midi! Avec vue sur le port et entrepôts de vente d'huîtres. Puis nous longeons la rivière de Dourduff sur un joli petit chemin dans la forêt.





ici trois itinéraires se rencontrent...là vélo route de Bretagne, la vélo Maritime (eurovélo 4) et la Vélodyssée (eurovélo 1).

Et nous sommes déjà à Morlaix, entrée dans la ville le long du port et cet impressionnant viaduc de chemin de fer qui passe au dessus de la ville... c'est jour de marché, il y a du monde dans les rues. Nous entendons des manifestants scandrer des slogans contre les nouvelles mesures sanitaires décidées par Emmanuel Macron, qui semblent peu appréciées par les français...et on les comprend absolument.



Nous prenons la direction de Saint-Pol de Léon. A Penzé dans un jardin public nous tombons sur deux voyageurs dont l'un est vraiment bien chargé et son vélo a fière allure avec une guitare accrochée sur un des côtés... c'est Yann, un parisien en tournée chant et vélo sur 1600 km, il voyage en itinérance pendant 24 jours et a prévu

12 concerts! Très chouette moment d'échange sur nos expériences respectives. Il est admiratif et envieux de notre projet et nous déclare des « VDI » c'est à dire des VOYAGEURS À DURÉE INDÉTERMINÉE ☺ sympa comme identification, on va garder... Son ami Vincent est venu le rejoindre ce matin en lui faisant une surprise, et d'autres potes doivent arriver ce soir et passer le week-end avec eux. Ce voyage est un super projet, on aurait bien aimé aller l'écouter ce soir mais nous nous arrêtons avant, dommage! Si vous êtes intéressés d'aller voir ce qu'il fait, voici son site: www.lautre.xyz Il compose et chante avec sa guitare.



Après ce chaleureux moment nous continuons notre route le long du Penzé qui offre de belles images... le lit de la rivière doit subir aussi les grandes marées qui recouvrent alors ces bancs de sable et la végétation.



Nous passons sur le bord de la baie dans un petit hameau appelé St Yves... où ils cultivent des

artichauts.



En début d'après-midi nous arrivons à St-Pol de Léon et sommes enthousiasmés par ce magnifique endroit où nous avons prévu de résider jusqu'au 23 juillet, date de notre départ sur l'Irlande. Nous nous inscrivons au camping Ar Kléguer. Il y a une magnifique piscine avec toboggans, un petit bar et accès à la plage...c'est le grand luxe, sanitaires nickel avec papier we et savon à un endroit. Nous avons une jolie place, un peu en pente mais on va s'en accommoder, qui donne sur la mer, et une petite colline boisée avec de magnifiques pins qui nous apportent de l'ombre en fin d'après-midi et où nous pourrons aller nous réfugier si le soleil est trop fort ☺





Sur la place en dessous de notre tente, je remarque un bus camping avec des plaques valaisannes...en remontant des sanitaires, j'engage la conversation avec le voisin compatriote ☺ et en repartant lui propose qu'on se fasse un apéro... et devinez quoi, on se fait inviter chez eux , mais je suis un peu confuse de recevoir tant de gentillesse de la part de personnes inconnues, hier et encore ce soir...Patrick et Catherine nous ont préparé un délicieux petit souper sur le pouce avec des produits de la région! Algues, homard, artichauts, radis, pommes de terre...on s'est régale et on a bu un délicieux chardonnay valaisan. Un grand merci à eux pour ce beau moment de partage ☺...



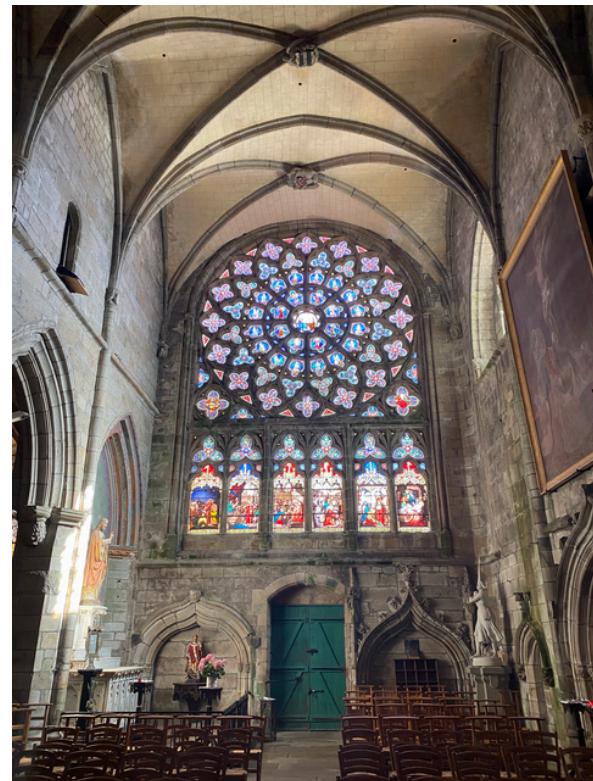
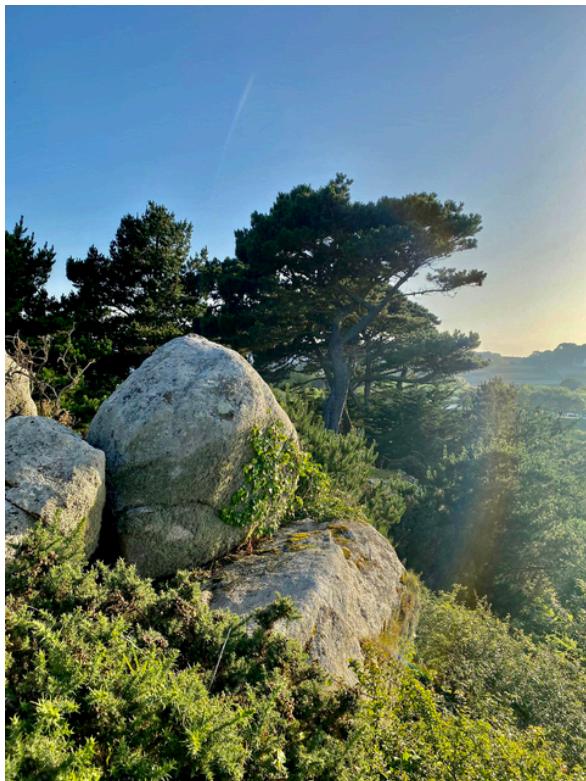
beaucoup de gens font l'aller retour le long de la plage en marchant dans l'eau jusqu'aux hanches ou poitrine, ce qui fait une séance de fitness ☺. Moi je nage, la mer est plus calme. Le soleil est chaud et nous devons chercher l'ombre sous les pins , petite balade jusqu'à la pointe du camping où nous avons une magnifique vue sur Roscoff et sur Carantec. Aujourd'hui je coupe les cheveux à Yves, mais la tondeuse n'est pas chargée suffisamment et nous devons finir après l'avoir fait recharger un moment... ce n'est pas aussi bien que quand c'est notre coiffeuse préférée qui nous les coupe, Manon tu nous manques...😊😊



Dimanche 18. Une belle et chaude journée s'annonce avec une magnifique lumière matinale. La marée est haute, après déjeuner nous allons marcher sur la grande plage où les locaux commencent à arriver pour se baigner. Tout un groupe de dames d'un certain âge papotent en sortant de l'eau, les courageuses ont l'air d'avoir l'habitude de se baigner sûrement tous les jours... « Elle est bonne aujourd'hui, elle doit faire 17°!! » Quoi pas un tout petit peu plus?... je n'ai pas encore eu l'occasion de me baigner depuis tous ces kilomètres que je trimbale mon maillot de bain!!! Il faut dire qu'il n'est pas trop lourd, mais je compte bien l'utiliser. Yves est plus frileux et c'est rare que j'arrive à l'entraîner dans l'eau. Il se trempe volontiers les pieds, mais en général ça s'arrête là. Nous nous dirigeons vers une petite plage jouxtant le grande, c'est très chouette et il y a personne. Je prends mon courage à deux mains et après avoir pris le temps de « m'acclimater » je finis par plonger dans cette eau froide et vivifiante. Elle est transparente et ondule sous de petites vagues. J'y aperçois des crabes plus ou moins grands, noirs ou clairs qui se balades entre mes pieds, on aperçoit le camping sur sa petite bute depuis la plage.

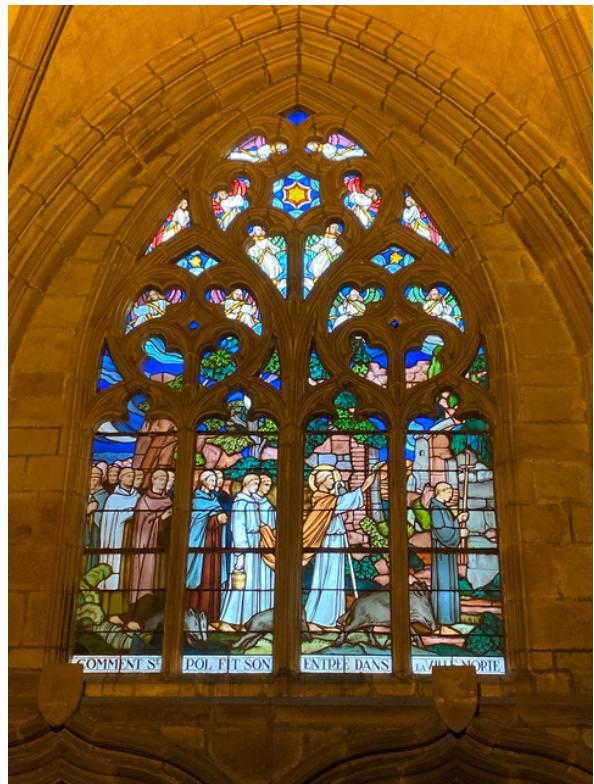


Lundi 19. Le soleil est toujours au rendez-vous, mais le ciel est légèrement voilé. C'est marrant,

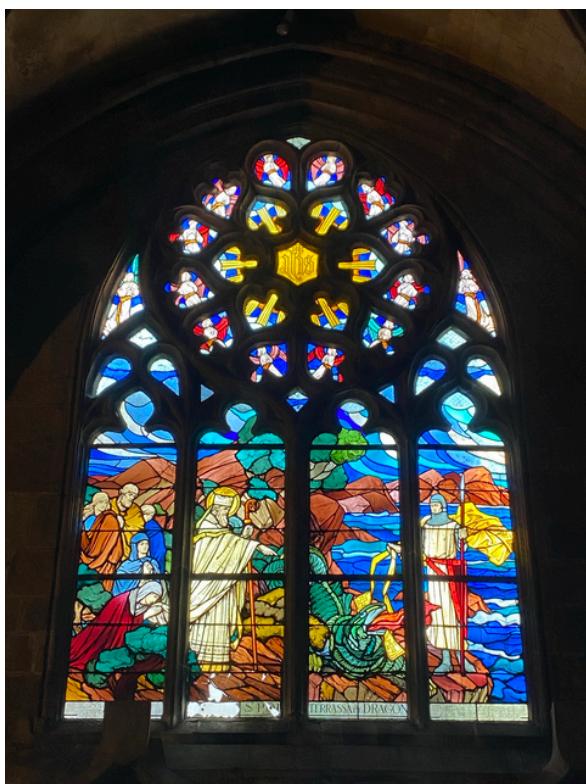


Nous montons la côte pour aller faire des courses à St Pol de Léon, la ville est bien animée. J'entre dans la cathédrale Saint-Paul-Aurélien et je fais le tour juste avant qu'elle ne ferme ses portes, il y a de très beaux vitraux.

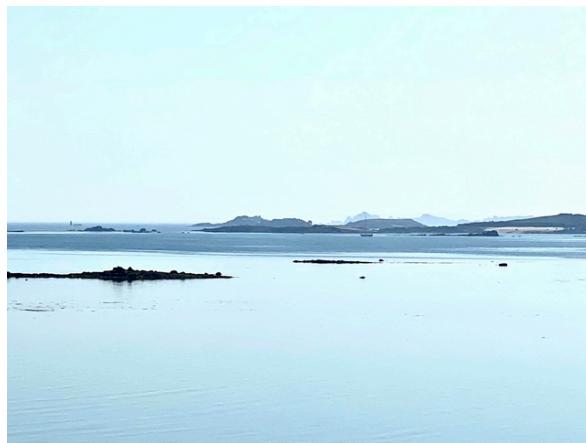




Mardi 20 Magnifique lumière de l'aube ...



Et de jour...

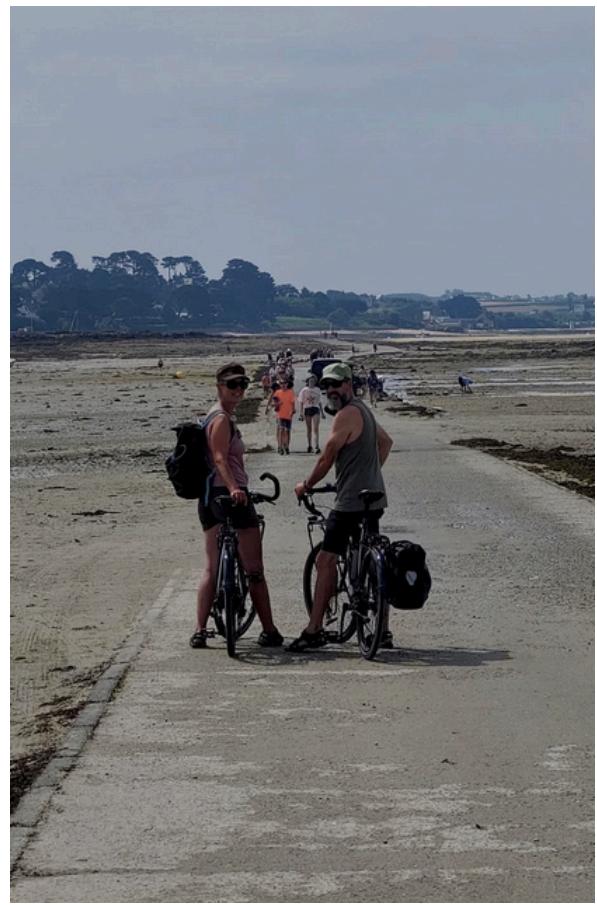


Mercredi 21. Aujourd'hui est un grand jour, nous avons rendez-vous avec nos amis Béa et Marc de la Vallée qui sont en vacances en Bretagne et sont à Morlaix avec leurs vélos. C'est génial de retrouver des têtes connues après tout ce temps à côtoyer des étrangers 😊. Nous passons la journée ensemble avec beaucoup de plaisir. L'eau a 17 degré, Béa et moi nous nous baignons un bon moment, une fois dedans, la mer est bonne et on en profite...



Jeudi 22. Nous nous retrouvons à Carantec pour aller visiter l'île de Callot qui est accessible par une route seulement à marée basse. Nous arrivons en retard par ma faute car je n'ai pas eu leur sms pour l'heure du rendez-vous tout de suite, mon téléphone étant sous silencieux, resté dans la tente 😊. On a roulé à toute allure pour les retrouver. L'île est très jolie mais bien fréquentée par les promeneurs... on en fait le tour, il y a une église datant de 500 ...







Après cette balade on remonte la colline de Carantec à la recherche d'un petit bistro où casser la croûte , c'est jour de marché, difficile de trouver de la place mais nous parvenons finalement à manger sur une terrasse puis baignade dans une eau encore plus froide qu'hier à 16 degrés... super journée avec les amis qu'on doit quitter en fin d'après-midi ☺. Un Grand Merci Béa et Marc pour ces moments en votre joyeuse compagnie! Et très bonnes vacances à vous sur vos vélos le long de la côte bretonne.

Demain 23 juillet se termine notre aventure française (1700km) et normalement si tout va bien, nous embarquons à 22h à Roscoff avec la Brittany Ferries pour rejoindre Cork où commencera notre aventure Irlandaise.



BLOGBOOKER

BlogBook v1.2,
 $\text{\LaTeX} 2_{\varepsilon}$ & GNU/Linux.
<https://www.blogbooker.com>

Edited: January 3, 2023

